

## Curriculum Vitae Formato Europeo

### Informazioni personali

Cognome Nome **Offredi Alessia**  
Indirizzi Via Scaglia Est 17, 41126 Modena  
Cellulare +39 340 7478864  
E-mail [alessia.offredi@gmail.com](mailto:alessia.offredi@gmail.com)  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 06/08/1988  
Sito web <http://alessiaoffredi.wix.com/psicomodena>

### Esperienza professionale

Date 01/01/2015 – in corso  
Lavoro o posizione ricoperti **Libera professionista** - Psicologa clinica cognitivo comportamentale  
Principali attività e responsabilità Conduzione interventi psicologici per disturbi psichici. Colloqui di valutazione e somministrazione test psicodiagnostici.  
Ambulatorio Via Scaglia Est 17, 41126, Modena  
Tipo di attività o settore Servizi per la persona e la famiglia

Date 01/07/2014 – 31/03/2015  
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa**  
Principali attività e responsabilità Conduzione di gruppi psicoeducativi per utenti, consulenza e supervisione clinica per l'equipe di lavoro.  
Nome e indirizzo della struttura "Villa Sorriso s.r.l.", nucleo comunità alloggio - Via Gramsci 149, 41054, Marano sul Panaro (MO)  
Tipo di attività o settore Servizi per la persona e la famiglia

Date 05/2014 – in corso  
Lavoro o posizione ricoperti **Specializzanda**  
Principali attività e responsabilità Conduzione colloqui di valutazione e applicazione protocolli per disturbi psichici

Nome e indirizzo della struttura	<b>Psicologia clinica adulti Modena</b> , Viale Vittorio Veneto, 9, 41124, Modena
Tipo di attività o settore	Servizi per la persona e la famiglia
Date	06/2013 – 12/2014
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Specializzanda</b>
Principali attività e responsabilità	Affiancamento psicologi Ser.D., osservazione colloqui di valutazione
Nome e indirizzo della struttura	<b>Servizio Tossicodipendenze</b> AUSL Modena, c/o <b>Casa Circondariale di Modena</b> , Strada Sant'Anna, 370, Modena
Tipo di attività o settore	Servizi per la persona e la famiglia
Date	09/2012 – 03/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante
Principali attività e responsabilità	Osservazione dei colloqui di valutazione psicodiagnostica, sbobinatura di terapie e supervisioni, testistica, ricerca. Collaborazione al <b>progetto europeo ProYouth</b> (gestione sito internet, social media, interventi nelle scuole medie superiori)
Nome e indirizzo della struttura	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi cognitivi (direttrice: dr.ssa Sandra Sassaroli) – Via P. Giardini 472, scala L, Modena
Tipo di attività o settore	Servizi per la persona e la famiglia
Date	03/2010 – 09/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante
Principali attività e responsabilità	Affiancamento all'educatore durante i colloqui con utenti, famiglie e altre figure professionali (psichiatra, assistente sociale, avvocato), accompagnamento degli utenti durante le uscite, gestione gruppi di ginnastica dolce.
Nome e indirizzo della struttura	<b>Comunità doppia diagnosi</b> "Cascina Contigliara Crescere Insieme" Via Mortara, 6, 27100 Pavia (PV)
Tipo di attività o settore	Servizi per la persona e la famiglia
<b>Partecipazione a convegni</b>	
Date	Assisi, 16/17/18 ottobre 2015
Titolo convegno	<b>Forum sulla Formazione in Psicoterapia</b>
Società organizzatrice	Studi Cognitivi, Psicoterapia cognitiva e ricerca, APC, SPC
Lavoro presentato	"La metacognizione come predittore di ruminazione rabbiosa e esperienza di rabbia: uno studio prospettico"

Modalità	Comunicazione orale in simposio
Luogo e Data	Genova, 26/27/28 settembre 2014
Titolo convegno	XVII Convegno SITCC “Marinai, Terapeuti e Balene”
Società organizzatrice	<b>Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale</b>
Lavoro presentato	“Effetti della ruminazione rabbiosa in diverse situazioni di rabbia: uno studio sperimentale”
Modalità	Comunicazione orale in simposio
Luogo e Data	Assisi, 18/19/20 ottobre 2013
Titolo convegno	<b>Forum sulla Formazione in Psicoterapia</b>
Società organizzatrice	Studi Cognitivi, Psicoterapia cognitiva e ricerca, APC, SPC
Lavoro presentato	“Effetti della ruminazione rabbiosa in risposta a differenti tipi di rabbia”
Modalità	Poster
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	2013 – in corso
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di <b>specializzazione in psicoterapia</b>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Assessment e valutazione psicodiagnostica, trattamento individuale, di coppia o grupale di disturbi psicologici in asse I o II, conduzione del percorso terapeutico.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo comportamentale “Studi Cognitivi” (direttrice dr.ssa Sandra Sassaroli), Via P. Giardini 472, scala L, 41124, Modena (MO)
Date	Gennaio – Giugno 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza Corso di Perfezionamento in <b>Terapia della Coppia e Sessuologia</b> .
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Assessment delle problematiche di coppia, percorsi di intervento sul modello CBT, psicopatologia del comportamento sessuale, interventi di terapia mansionale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo comportamentale “Studi Cognitivi” (direttrice dr.ssa Sandra Sassaroli), Via P. Giardini 472, scala L, 41124, Modena (MO)
Date	2010 - 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Laurea Magistrale

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<b>Psicologia clinica</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Lettere e Filosofia - Dipartimento di Psicologia C.so Strada Nuova, 65, 27100 Pavia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<b>110 / 110 e lode</b>
Date	23/01/2012 - 03/02/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Intensive program <b>Law and Neuroscience Winter School</b>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Strumenti utilizzati nelle consulenze peritali, di origine psicometrica (test, prove) o scientifica, in Italia e nei diversi paesi europei.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Giurisprudenza (European Center for Law, Science and New Technologies) C.so Strada Nuova, 65, 27100 Pavia (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione
Date	2007 - 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Laurea triennale
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Scienze e tecniche psicologiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università degli Studi di Pavia</b> (Facoltà di Lettere e Filosofia - Dipartimento di Psicologia) C.so Strada Nuova, 65, 27100 Pavia (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	103/110
Date	2002 - 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Discipline umanistiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Liceo Classico "P. Verri"</b> , Viale Giovanni XXIII, 26900, Lodi (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	90/100

Capacità e competenze personali

Seconda lingua

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
<b>Inglese</b>	C   Utente 1   avanzato	C   Utente 1   avanzato	C   Utente 1   avanzato	C   Utente 1   avanzato	C   Utente 1   avanzato

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze

Ottime capacità organizzative, gestionali e di **problem solving**. **Affidabilità e serietà** nello svolgimento delle mansioni, come riconosciuto nelle diverse sedi di impiego. Buone conoscenze in **campo statistico**, maturate dalla collaborazione con il Gruppo Ricerca Studi Cognitivi di Modena. Competenze relative alla gestione di database e analisi dei dati con SPSS 16.0 per Windows.

Patente

B , automunita.